

Enero 2023

CAL00024: NO PESCADO

INFANTIL / COMIDA / COMIDA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

9 KCal. 608 H.C. 109 Lip. 15 P. 14

PURÉ DE VERDURAS DE TEMPORADA
ARROZ CON POLLO
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

10 KCal. 571 H.C. 60 Lip. 23 P. 27

JUDIA VERDE CON TOMATE
JAMON ASADO EN SALSA CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

11 KCal. 777 H.C. 116 Lip. 20 P. 39

LENTEJAS CON VERDURAS
POLLO AL HORNO
• ARROZ CON GUISANTES Y ZANAHORIA
YOGUR SABORES
PAN

12 KCal. 734 H.C. 90 Lip. 32 P. 27

MACARRONES CON TOMATE O TOMATE CHERRY
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA DE LECGUGA RIZADA DE GALICIA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

13 KCal. 485 H.C. 60 Lip. 14 P. 34

SOPA DE FIDEOS
PECHUGA DE PAVO PLANCHA
• BROCOLI CON PATATAS
YOGUR SABORES
PAN

16 KCal. 631 H.C. 79 Lip. 25 P. 25

ARROZ CON VERDURAS
POLLO AL HORNO
• ENSALADA DE LECGUGA RIZADA DE GALICIA
YOGUR SABORES
PAN

17 KCal. 543 H.C. 72 Lip. 17 P. 30

PURÉ DE ZANAHORIA
LOMO A LA PLANCHA
• CON PASTA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

18 KCal. 600 H.C. 67 Lip. 21 P. 40

GARBANZOS CON ACELGAS
PECHUGA DE PAVO PLANCHA
• CON PATATA PANADERA
YOGUR SABORES
PAN

19 KCal. 708 H.C. 82 Lip. 30 P. 30

SOPA MINISTRONE
ALBÓNDIGAS MIXTAS CON VERDURA
• ARROZ BLANCO GUARNICION
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

20 KCal. 530 H.C. 66 Lip. 21 P. 22

COL Y PATATA
TORTILLA DE PATATA
• CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

23 KCal. 627 H.C. 109 Lip. 16 P. 17

CREMA DE PUERRO Y PATATA
MACARRONES CON TOMATE O TOMATE CHERRY
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

24 KCal. 511 H.C. 60 Lip. 15 P. 36

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
RAXO
YOGUR SABORES
PAN

25 KCal. 424 H.C. 57 Lip. 13 P. 23

SOPA DE FIDEOS
POLLO AL HORNO
• CON TOMATE CRUDO
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

26 KCal. 477 H.C. 56 Lip. 17 P. 29

JUDIAS VERDES CON PATATAS
TERNERA A LA PLANCHA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

27 KCal. 669 H.C. 86 Lip. 23 P. 23

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
YOGUR SABORES
PAN

30 KCal. 638 H.C. 77 Lip. 22 P. 35

LENTEJAS CON VERDURAS
POLLO AL HORNO
• ENSALADA DE LECGUGA RIZADA DE GALICIA
FRUTA DEL TIEMPO
PAN

31 KCal. 598 H.C. 71 Lip. 26 P. 25

MACARRONES CON ACEITUNAS Y TOMATE
TORTILLA FRANCESA
• GUARNICIÓN DE COLIFLOR
YOGUR SABORES
PAN